

Рабочая программа раздела «Теоретическая подготовка» для спортивно-оздоровительных групп разработана в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой «Баскетбол». Рабочая программа раздела «Теоретическая подготовка» обеспечивает достижение планируемых результатов освоения дополнительной общеразвивающей программой «Баскетбол» МБУ ДО «СШ №1 имени Э.А.Папертева». Согласно учебному плану МБУ ДО «СШ №1 имени Э.А.Папертева» на изучение раздела «Теоретическая подготовка» отводится 11 часов. Промежуточная аттестация по разделу «Теоретическая подготовка» проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в форме устного опроса .

Цель раздела «Теоретическая подготовка»: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; развитие базовых двигательных умений, навыков и качеств, необходимых для решения задач спортивно-оздоровительного этапа.

Результатом освоения раздела приобретение знаний в области теории и методике методики физической культуры и спорта:

- истории развития этого вида спорта;
- о месте и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- об основах тренировочного процесса;
- о режиме дня, закаливании организма, здоровом образе жизни;
- требованиях техники безопасности при занятиях избранным видом спорта.

Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, просмотр видео материалов, лекций и непосредственно на тренировке она связана с физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовкой, как элемент практических занятий.

#### Тематическое планирование

№	Тема	Часы
1	Физическая культура и спорт в России	1
2	Воспитание нравственных и волевых качеств юного спортсмена	1
3	Влияние физических упражнений на организм спортсмена	1
4	Гигиенические требования к занимающимся спортом	1
5	Основы техники игры и техническая подготовка	1
6	Основы тактики игры и тактическая подготовка	1
7	Правила по мини-баскетболу	3
8	Закаливание организма	1
9	Основы безопасности в летний период времени	1